

MUSICOTERAPIA EM CLÍNICAS DE RECUPERAÇÃO E HOSPITAIS PSIQUIÁTRICOS

Inúmeras são as vantagens das práticas e aulas de música em clínicas de recuperação de adictos e outras condições psíquicas. – (UMA VISÃO MUSICOTERAPÊUTICA)

Somos todos “homo musicalis”

Além do trabalho individual oferecido a cada cliente, condição em que o mesmo se sente valorizado como ser humano, direcionando os esforços às suas demandas pessoais, entre tantas vantagens obtidas pela introdução das atividades musicais, podemos facilmente enumerar:

1: **Socialização**: Os internos encontram motivação para aumentar a aproximação entre os mesmos, promovendo maior integração, seja pela afinidade musical, participação de grupo como instrumentista, intérprete, ou simples audição (apreciação) das canções,.

2: Boa **ocupação** do tempo: A aula de música promove ocupação saudável do tempo do paciente, diminuindo a ansiedade, trazendo nova motivação para aproveitamento de sua internação. Estimula-se assim novas experiências e um “hobby” saudável com perspectivas que podem também ser profissionais.

3: **Estímulos** cognitivos e motores: O aprendizado musical, considerando todas as suas possibilidades teóricas e práticas instrumentais é um universo infinito de crescimento intelectual, motor e cognitivo. Estudos apontam que músicos possuem em média índices de QI 20% maiores que as demais pessoas. Muitas fundamentações da música interferem diretamente nos estímulos psíquicos e físicos do ser humano, seja através do ritmo, da harmonia, da intensidade, do andamento, da melodia, tonalidade (frequências), podemos objetivar condições específicas necessárias para o trabalho de cada cliente.

4: Desenvolver a **comunicação** e a expressão artística: As composições, recriações e paródias são novas formas dos clientes expressarem suas emoções e experiências de vida, podendo inclusive manifestar situações a serem analisadas pelos profissionais de psicologia que não seriam desvendadas em condições usuais de análise.

5: Estimular e reencontrar o **prazer** pela vida livre de uso de substâncias, aumentando as chances de sucesso nos tratamentos de adictos.

6: Proporcionar um ambiente mais alegre e descontraído com menor tensão psicológica pode reduzir significativamente a necessidade do uso de medicamentos ansiolíticos, antidepressivos e calmantes.

Ivan Barci é designer, professor, músico, produtor fonográfico, produtor musical e pós graduando em musicoterapia.